

Menus du 9 mars au 13 mars

Bon appétit

LUNDI

MENU VEGETARIEN

Salade de pomme de terre et maïs

Crispidor au fromage

Petits pois et carottes BIO



Fruit de saison BIO



MARDI

Carottes BIO à l'orange



Emincé de boeuf aux petites légumes
Végt : blanquette de poissons

Riz BIO à la tomate et curcuma



St Bricet

Compote de fruits BIO



MERCREDI

Potage de légumes maison BIO



Croque-Monsieur maison
s/p et végt : Croque au fromage

Salade fraîcheur

Fromage blanc BIO



JEUDI

Méli mélo de salades

Knack du «Val d'Argent»
s/p et végt: saucisse végétale

Choucroute

Pomme de terre vapeur

Vache qui rit BIO



Fruit de saison BIO



VENDREDI

Radis beurre

Sauté de dinde à la provençale
Végt : quenelle de brochet sauce provençale

Semoule BIO à la cannelle



Saint Paulin BIO



Yaourt fraise « Ferme Adam »

Menus du 16 mars au 20 mars

Bon appétit

LUNDI

Emincé de chou blanc BIO
au curry



Boulettes de Bœuf
Végt : Boulettes végétales

Poêlée de céréales
BIO



Crème dessert
chocolat

MARDI

MENU VEGETARIEN

Salade de panais et
carottes Bio



Croq fromage

Purée de potiron au beurre

Camembert BIO



Fruit de saison

MERCREDI

Potage de légumes BIO



Poêlée de truite saumonée
et poisson blanc

Ecrasé de butternut et
pomme de terre

Rondelé nature BIO



Petit filou aux fruits

JEUDI

Céleri rave BIO
mayonnaise



Tomate farcie
Végt : tomate farcie végétale

Coquillettes BIO (pâtes de
chez «Valfleuri»



Fruit de saison

VENDREDI

Potage de légumes
BIO



Sauté de porc à l'ananas
s/p et végt: omelette
ratatouille

Riz pilaf BIO



Six de savoie

Donut's

Menus du 23 mars au 27 mars

Bon appétit

LUNDI

MENU VEGETARIEN

Betteraves
au fromage blanc Bio



Steak végétal
à la provençale

Semoule Bio



Compote de fruits
BIO



MARDI

Taboulé semoule
et quinoa BIO
aux légumes frais



Escalope viennoise
Végt : crousty végétal

Carottes BIO et pomme de
terre à la crème



Saint Bricet

Yaourt vanille
Bourbon Bio



MERCREDI

Salade de radis
et maïs BIO



Pizza maison tomate et
mozzarella Cosset

Salade verte

Fruit de saison
Bio



JEUDI

Salade Coleslaw BIO



Filet de poisson
au citron

Blé à la tomate

Kiri BIO



Eclair chocolat

VENDREDI

Macédoine au citron

Sauce bolognaise Bio
Végt : sauce végétale Bio



Penne Bio
« Valfleuri »



Fromage râpé

Fruit
de saison

LUNDI

Céleri rave Bio
au curry



Knack « Val d'Argent »
S/porc et végét : saucisse
végétarienne

Pomme vapeur
Choucroute

Munster

Yaourt Bio



MARDI

MENU VÉGÉTARIEN

Poméros

Sauce aux légumes
et pois chiche Bio



Coquille Bio
de chez Valfleuri



Fromage râpé

Fruit de saison

MERCREDI

Concombre Bio fromage
blanc à la menthe fraîche



Quenelle de brochet sauce
bisque de homard

Pomme de terre et
potimarron Bio au curry



Flan caramel
« Ferme Adam »

JEUDI



ANIMATION DE PAQUES

Jus de fruit BIO
100% pur jus et sa brochette
tomate cerise mozzarella

Tajine de poulet à la courge
et aux épices
Végt : tajine de poisson

Semoule BIO

Cake chocolat et banane
maison
Chocolat de Pâques

VENDREDI

FERIE

FERIE

FERIE

Menus du 6 avril au 10 avril

Bon appétit

LUNDI

FERIE

FERIE

FERIE

MARDI

Salade verte
Bio



Filet de poisson
pané

Carottes, panais
et pomme de terre
à la crème fraîche

Compote de fruits Bio



MERCREDI

Œuf dur

Tomate farcie
Végt : tomate farcie aux
légumes

Blé Bio



St Paulin Bio



Fruit
de saison

JEUDI

Concombre BIO



Bouchée à la reine
Végt : bouchée quenelle
brochet

Riz Bio



Liégeois vanille
caramel

VENDREDI

Macédoine
mayonnaise

Colombo de porc
s/porc et végt : sauté végétal
à la tomate

Pomme de terre
paprika et romarin

Ortolan Bio



Fruit
de saison Bio



Menus du 13 avril au 17 avril

Bon appétit

LUNDI

Salade verte Bio



Lasagne de bœuf
Bio

Végt : lasagne
végétarienne

Fruit de saison

MARDI

MENU VEGETARIEN

Salade coleslaw BIO



Pané du fromager
Bio



Purée de potiron
à la crème fraîche

Pastel de nata

MERCREDI

Radis et son beurre

Sauté de dinde
sauce champignons
Végt : Boulettes pois chiche

Semoule Bio
et ses petits légumes



Mini cabrette BIO



Fromage
Blanc aux fruits

JEUDI

Salade de perles au thon
et maïs BIO



Filet meunière

Haricots verts BIO



Bibeleskas
« ferme Adam »

Crème dessert chocolat

VENDREDI

Tomate vinaigrette

Boulette d'agneau et ses
légumes
Végt : boulettes végétales

Riz Bio
et courgettes



Vache qui rit BIO



Fruit de saison