

Menus du 26 janvier au 30 janvier

Bon appétit

LUNDI

Oeuf dur

Saucisse Montbéliard IGP
s/p et végé : saucisse
végétarienne

Lentilles BIO aux petits
légumes



Fromage frais fermier à l'ail
des ours
«Ferme Adam»

Fruit de saison BIO



MARDI

Macédoine de légumes

Filet de poisson
sauce à l'oseille

Choucroute
Pomme vapeur

St paulin BIO



Yaourt BIO



MERCREDI

Potage de légumes
BIO maison



Croque monsieur
s/p et végé: croque
fromage

Salade fraîcheur

Compote de fruits BIO



JEUDI ANIMATION MEXICAINE



Salade mexicaine
et sa vinaigrette césar

Chili con carne
Boeuf haché BIO
vegt : chili égrené végétal



Riz BIO



Sauce Bibeleskas
à base de fromage blanc de la
Ferme Adam

Ananas frais

VENDREDI

MENU VEGETARIEN

Panais et carottes BIO
râpées au citron



Pané du fromager BIO



Purée de potiron
à la crème fraîche

Flan chocolat

Menus du 2 février au 6 février

Bon appétit

LUNDI

Salade de riz BIO
emmental et thon



Escalope viennoise
Végt : pané de blé et
fromage

Carottes BIO, courges et
pomme de terre
à la crème



Fruit de saison

MARDI

MENU VEGETARIEN

Céleri rave BIO
mayonnaise



Tomate farcie
végétarienne

Torsades
de chez «Valfleuri»

Emmental râpé BIO



Liégeois vanille
caramel

MERCREDI

Potage BIO
maison



Haut cuisse
de poulet

Végt: pané de blé et fromage

Haricots blancs à la
tomate

Gouda BIO



Eclair au chocolat

JEUDI

Salade de radis

Carré de porc
s/p et végt: Omelette
ratatouille

Semoule BIO aux petits
légumes



Camembert BIO



Fruit de saison

VENDREDI

Salade d'endives aux
pommes BIO



Filet de lieu
sauce aurora

Pomme purée

Yaourt fraise BIO



Menus du 9 février au 13 février

Bon appétit

LUNDI

Betteraves Bio à la moutarde ancienne



Emincé de dinde
Végt: Galette de quinoa

Coquillettes
de chez « Valfleuri »

Brie BIO



Fruit de saison

MARDI

Salade de chou blanc
BIO



Schiffala du « Val d' Argent »
s/p et Végt : Crêpe fromage

Lentilles BIO



Yaourt BIO



MERCREDI

Pâté en croûte
Végt et s/p : oeuf dur

Quenelle de brochet
sauce bisque
de homard

Poêlée de céréales
(riz et semoule BIO)



Kiri BIO



Flan caramel
« Ferme Adam »

JEUDI

MENU VEGETARIEN

Potage de légumes Bio



Crispi Dor
au fromage

Chou-fleur BIO
à la crème



Fruit de saison

VENDREDI

Carottes râpées
BIO



Hachis parmentier maison
(égrené boeuf BIO)
Végt : Parmentier végétal
et légumes



Purée

Ortolan BIO



Tarte
aux pommes

Menus du 16 février au 20 février

Bon appétit

LUNDI

MENU VEGETARIEN

Salade coleslaw
Bio



Lasagne de légumes
BIO et légumineuse
Maison



Fruit de saison

MERCREDI

Potage de légumes
BIO

Filet de poissons
à la crème

Blé au beurre et tomate



Croc -lait
Bio



Crème dessert
chocolat

MARDI

Macédoine de légumes

Sauté de dinde à la
catalane

Végt : Sauté végétal

Riz BIO au curry



Vache qui rit BIO



Beignet pomme
« Mardi-Gras »

JEUDI

Taboulé aux légumes frais
(semoule Bio)



Filet de poulet façon
viennoise

Végt : filet de poisson
meunière

Petits pois BIO
et pomme de terre



Fruit de saison

VENDREDI

Potage de légumes BIO



Sauce bolognaise

Végt : sauce petits légumes et
tomate

Penne Bio
de chez « Valfleuri »



Emmental râpé
Bio



Petit filou
aux fruits

Menus du 23 février au 27 février

Bon appétit

LUNDI

MENU VEGETARIEN

Betteraves BIO
au Bibeleskas



Tortellini ricotta
et épinard

Sauce crème

Fromage râpé BIO



Fruit de saison

MARDI

Œuf dur BIO



Boulettes d'agneau
Végt : boulettes végétales

Riz BIO tandoori
et céleri rave



Chausson
aux pommes

MERCREDI

Potage de légumes maison
BIO



Emincé de poulet à la
moutarde à l'ancienne
Végt : émincé végétal

Gnocchi

Tome BIO



Pêche au sirop

JEUDI

Salade de mâche

Fricassée de poissons
aux champignons

Pomme de terre
et potimarron BIO



Chanteneige BIO



Fruit de saison

VENDREDI

Potage de légumes
Bio



Steak haché de boeuf
végt : steak végétal

Coquillettes BIO
de chez «Valfleur»



Flan chocolat
«Ferme Adam»

Menus du 2 mars au 6 mars

Bon appétit

LUNDI

MENU VEGETARIEN

Céleri rave BIO
à l'ananas



Omelette

Lentilles BIO et ses
petits légumes



Edam Bio



Fruit de saison

MARDI

Salade de perles
(petites pâtes rondes)

Escalope viennoise
Végt : Pané de blé fromage

Carottes BIO
à la crème

Tartelette portugaise
« pasteis de nata »



MERCREDI

Potage de légumes
BIO



Filet de poisson
sauce à la tomate

Polenta crémeuse

Coulommiers
BIO

Yaourt
« Ferme Adam »



JEUDI

Salade verte
BIO



Lasagne de bœuf maison (à
base de bœuf haché BIO)
Végt : lasagne de légumes et
pois chiches



Fruit
de saison

VENDREDI

Potage de légumes
BIO



Poulet basquaise
Végt : sauté végétal sauce
basquaise

Pomme de terre rôtie
au paprika et herbes de
Provence

Gouda
BIO



Velouté fruix