

Novembre-Décembre 21 - Menus Scolaire - TRAME SUD ALSACE

Novembre-Décembre 21 - Menus Scolaire - TRAME SUD ALSACE					
		<i>Du végété pour changer</i>			
PA SEM 1	8 novembre	9 novembre	10 novembre	11 novembre	12 novembre
	Potage de potimarron	Salade verte vinaigrette	Salade d'endives au fromage blanc		<i>Salade de radis</i>
	Emincé de filet de poulet sauce champignons	Chili sin carne	<i>Filet de merlu</i> sauce à l'oseille		Knack
	<i>Coquillettes</i>	Riz	Haricots beurre persillés	Férié	<i>Purée de pommes de terre et potimarron</i>
	aux petits légumes		<i>Boulgour</i>		Yaourt nature + sucre
	Bûchette lait mélange	Saint Paulin	Camembert		<i>Clémentine</i>
	<i>Pomme</i>	Petit suisse sucré	<i>Cake à la vanille</i>		
Végétarien	<i>Fricassée de lentilles aux champignons</i>		<i>Omelette au fromage</i>		<i>Aiguillette végétarienne</i>
				<i>Du végété pour changer</i>	
PA SEM 2	15 novembre	16 novembre	17 novembre	18 novembre	19 novembre
	<i>Betteraves</i> vinaigrette	Taboulé	<i>Salade de céleri</i> vinaigrette	Velouté poireaux au fromage frais	<i>Salade de chou</i> vinaigrette
	<i>Filet de colin</i> sauce citron	Emincé de veau au paprika	Jambon braisé au jus	<i>Farfalles</i> aux pois chiches et <i>Carottes</i> à l'orientale	Hachis parmentier de boeuf
	Blé pilaf	<i>Petits pois carottes</i> au jus	Lentilles		Salade verte et vinaigrette
	Chou Romanesco	MontCadi	Yaourt aux fruits	<i>Camembert</i>	Emmental râpé
	<i>Fromage blanc Ferme Michel</i>	<i>Kiwi</i>	<i>Clafoutis pomme poire</i>	Compote pomme cassis	Orange
	<i>Pomme</i>				
Végétarien	<i>Galette végétarienne sauce citron</i>	<i>Pané fromager sauce paprika</i>	<i>Sauté végétal au jus</i>		<i>Parmentier de légumes (haricots blancs, haricots rouges, carottes, tomates, emmental)</i>
			Thème Hawaï	<i>Du végété pour changer</i>	
PA SEM 3	22 novembre	23 novembre	24 novembre	25 novembre	26 novembre
	Macédoine de légumes en rémoulade	Salade iceberg	<i>Salade de carottes à l'ananas</i>	<i>Potage de légumes</i>	<i>Salade de panais</i> fromage blanc ciboulette
	Boulettes à l'agneau sauce curry	Emincé de poulet sauce moutarde	<i>Sauté de boeuf hawaïen</i>	Pizza tomate mozzarella emmental	<i>Filet de Hoki</i> sauce à l'aneth
	<i>Torsades</i>	Epinards à la béchamel	<i>Nouilles chinoises aux légumes</i>	Salade composée vinaigrette échalote	<i>Riz créole</i>
	Piperade	<i>Pommes de terre vapeur</i>	Crème anglaise	Fromage blanc aux fruits	<i>Chou-fleur rôti</i>
	Brie	<i>Cantal</i>	<i>Hawai cake</i>	<i>Banane</i>	Emmental
	<i>Clémentine</i>	Liégeois chocolat			<i>Compote de pomme cannelle</i>
Végétarien	<i>Boulettes végétarienne sauce curry</i>	<i>Galette de soja sauce moutarde</i>	<i>Sauté végétal sauce Hawaïenne</i>		<i>Omelette aux fines herbes</i>
				<i>Du végété pour changer</i>	
PA SEM 4	29 novembre	30 novembre	1 décembre	2 décembre	3 décembre
	<i>Céleri râpé</i> vinaigrette moutarde à l'ancienne	<i>Potage de potiron</i>	Salade de haricots verts	<i>Salade de radis en vinaigrette</i>	Salade de pâtes
	Sauce bolognaise et fromage râpé	Tarte à la choucroute	Emincé de boeuf sauce à l'échalote	<i>Omelette sauce tomate</i>	<i>Dos de colin</i> meunière
	<i>Pennes</i>	Salade verte	<i>Purée de pommes de terre et panais</i>	<i>Pommes de terre campagnarde</i>	Gratin de chou fleur
	Tomme blanche	<i>Munster</i>	Saint Paulin	Bleu	Yaourt aux fruits
	Orange	Fromage blanc sucré	Crème dessert caramel	<i>Kiwi</i>	<i>Poire</i>
Végétarien	<i>Sauce bolognaise végétarienne (lentilles, carottes, céleri, tomates)</i>	<i>Quiche végétarienne (julienne de légumes, emmental)</i>	<i>Steak de blé et oignons à l'italienne (blé, tomates, mozzarella, basilic)</i>		<i>Nuggets végétal</i>

	<i>Du végété pour changer</i>				
PA SEM 5	6 décembre	7 décembre	8 décembre	9 décembre	10 décembre
	Salade de chou blanc	Salade de betteraves	Potage de chou-fleur	Macédoine vinaigrette	Salade d'endives aux pommes
	Haut de cuisse de poulet	Garniture de poisson façon à la reine	Rôti de veau sauce brune	Bolognaise de soja	Emincé de dinde sauce curcuma
	Ratatouille	Riz de Camargue	Haricots verts	Torsades	Boullgour
	Semoule	Duo de carottes et navets	Pommes de terre rôties	Emmental râpé	Poêlée de légumes
	Camembert	Fromage blanc aux fruits	Edam	Pomme	Cantal
	Manala	Clémentine	Crème dessert chocolat		Fruit de saison
Végétarien	Poêlée de pois chiches	Quenelle nature à la reine	Galette de boulgour, pois chiches et emmental		Sauté végétal sauce curcuma
					<i>Du végété pour changer</i>
PA SEM 6	13 décembre	14 décembre	15 décembre	16 décembre	17 décembre
	Salade de carottes	Salade de maïs	Salade de céleri en vinaigrette	Beignet de chou-fleur	Potage de navets et fromage frais
	Filet de colin sauce Aurore	Sauté de porc au curry	Steak haché de boeuf et ketchup	Paupiette de dinde sauce quatre épices	Coquillettes aux haricots rouges et à la tomate
	Haricots verts persillés	Riz	Purée de poireaux	Roestis	Salade verte
	Corolles	Brocolis	Gouda	Carottes aux marrons	Yaourt aux fruits
	Saint Nectaire	Suisses sucrés	Compote de pomme passion	Brie	Banane
	Ananas au sirop	Pomme		Bûche de Noel Surprise de Noel	
Végétarien	Omelette aux légumes	Pané de sarrasin aux lentilles et poireaux	Steak de blé	Emincé végétal sauce quatre épices	